



# South Tampa

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5:15am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6a, 7a, 8a,9a	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
10:00 -11:00am						
11:30am						
12:00 - 1:00pm						
1:00-2:00pm						
5pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6pm	WOD	<b>4GF Run &amp; WOD</b>	WOD	WOD	WOD	
7:30 - 8:30pm						